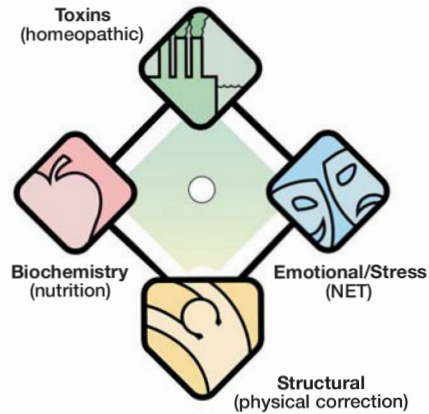


Sécuritaire et Naturel



La Technique Neuro Emotionnelle est basée sur une combinaison éprouvée des dernières recherches scientifiques et de techniques utilisées depuis des siècles en médecine orientale. En reconnaissant la relation entre la santé émotionnelle du corps, la toxicité environnementale, l'équilibre nutritionnel et l'intégrité structurelle, des patients satisfaits du monde entier peuvent jouir d'une meilleure santé et bien-être.

Références:

Hypothyroidism: A New Model for Conservative Management in Two Cases, Peter Bablis and Henry Pollard, *Chiropractic Journal of Australia*, Volume 34, Number 1, March 2004, 11.

Muscle Test Comparisons of Congruent and Incongruent Self-Referential Statements, Daniel A. Monti, et al., *Perceptual and Motor Skills*, 1999, 88, 1019-1028.

The Effects of spinal Manipulation on the intensity of Emotional arousal in Phobic Subjects Exposed to a Threat Stimulus: A Randomized, Controlled, Double-Blind Clinical Trial, Kristopher B. Peterson, *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics*, Volume 20, November 9, November/December, 1997.

Two cases of spinal manipulation performed while the patient contemplated an associated stress event: the effect of the manipulation/contemplation on serum cholesterol levels in hypercholesterolemic subjects, Kristopher B. Peterson, *Chiropractic Technique* Vol. 7, No. 2, May 1995, 55-59.

Unearthing our Roadblocks, A Professionals Guide to Overcoming Emotional Dissatisfaction, Anna Tobia, *New Visions Magazine*, August 2003, www.newvisionsmagazine.com.

Your Turn, Neuro-Emotional Techniques, Jef Gazley, *Mental Health Resources*, 2003, <http://mentalhealth.about.com/library/yourturn/uc030303.html>.

TECHNIQUE NEURO EMOTIONNELLE

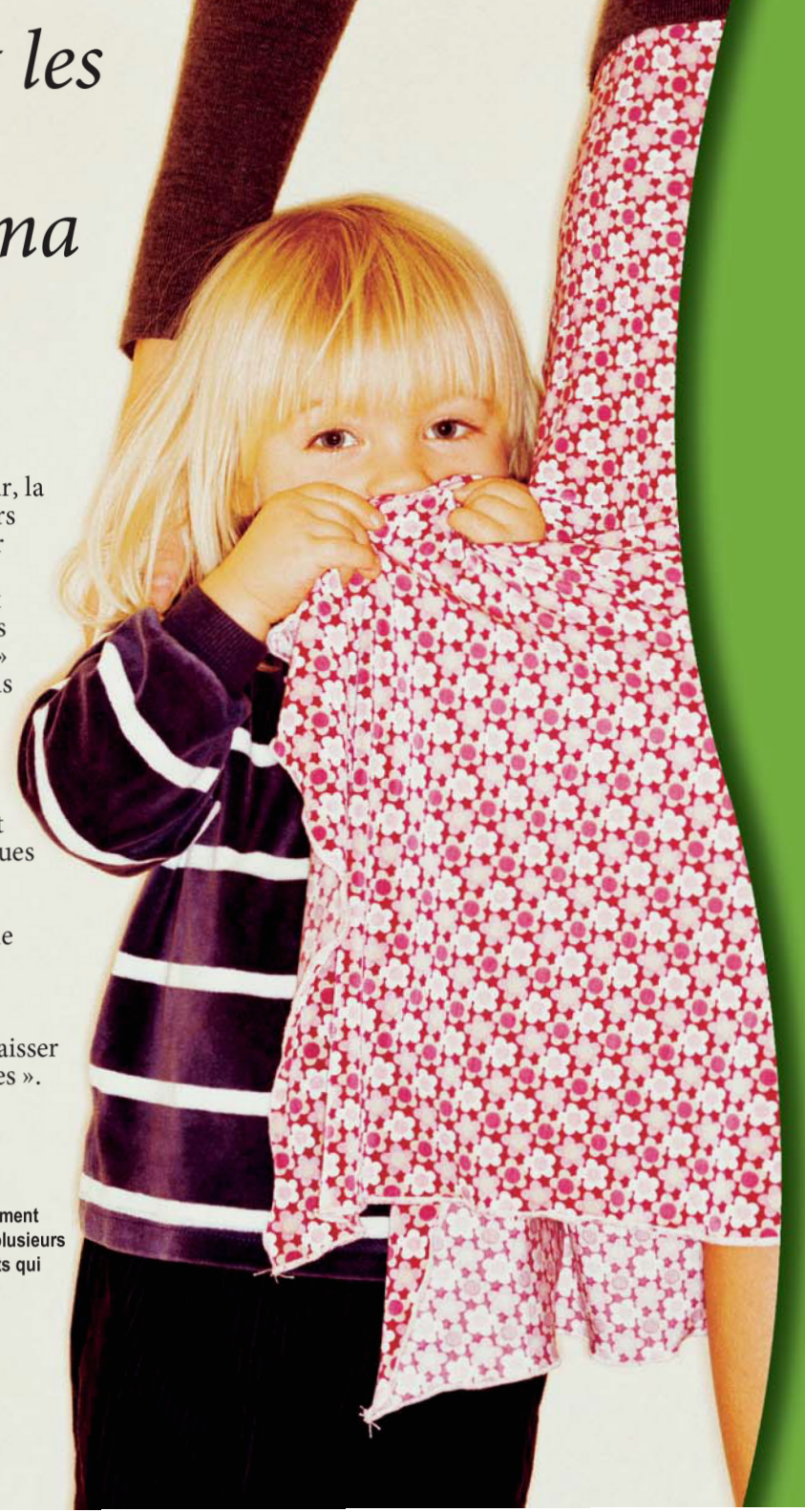


Comment les émotions affectent ma santé?

Les émotions comme la peur, la colère, le chagrin et plusieurs autres peuvent nous affecter négativement bien après l'événement initial les ayant causés. Lorsque notre corps n'arrive pas à « laisser aller » ces émotions, nous pouvons nous retrouver avec des aversions inexplicables, des comportements d'auto-sabotage, des croyances destructrices, des phobies et plusieurs problèmes physiques chroniques !

Nous utilisons une approche appelée Technique Neuro Emotionnelle (NET Neuro Emotional Technique) afin d'identifier et vous aider à laisser aller ces émotions « bloquées ».

Alors que les émotions sont parfaitement normales, elles produisent parfois, plusieurs années plus tard, des comportements qui peuvent nuire à notre santé.



Si nous sommes dans un état affaibli dû à une alimentation déficiente, un stress ou un traumatisme physique, les émotions de tous les jours peuvent ne pas se résoudre naturellement. Plus tard dans nos vies, lorsque nous expérimentons une situation semblable, les vieilles réponses émotionnelles reviennent.

Nous voyons rarement le lien entre un événement passé et notre situation présente. Le NET peut aider à identifier l'événement non-résolu (réel ou imaginaire) et aider votre corps à se délester de sa charge émotionnelle. Pour de bon !

Notre réalité émotionnelle peut affecter notre santé de façon dramatique.

Tout comme le chien de Pavlov a associé le son d'une cloche avec le fait d'être nourri, les événements et les situations de notre vie peuvent être associés à des émotions et des sentiments.



Nous référons toujours à tous les souvenirs comme étant une réalité émotionnelle; comme un rêve qui peut ne pas être vrai, mais notre corps croit qu'il l'est

Les gens avaient l'habitude de penser que les émotions résidaient seulement dans le cerveau. Maintenant, nous savons que d'autres parties du corps peuvent aussi garder des émotions. Avez-vous déjà ressenti des papillons dans l'estomac avant de parler devant un groupe ou rencontré quelqu'un qui avait le cœur brisé ou senti une boule dans la gorge ? Nous constatons donc que les émotions adviennent dans notre corps, pas seulement dans notre cerveau!

En utilisant le NET, nous trouvons ces émotions négativement chargées qui sont restées bloquées dans votre corps et vous aidons à les laisser aller. C'est rapide. C'est plaisant. Et ça peut améliorer drastiquement votre santé.

Trouver et balancer ces boucles de mémoires affectives bloquées est fait avec l'aide d'un simple test de résistance musculaire. Ce dernier aide à déterminer si votre corps est en harmonie avec un concept ou idée particulier qui est associé à un événement émotionnel non-résolu.

Vous formerez une image mentale, ou « snapshot », de l'événement déclenchant initial. Votre corps assumera un état émotionnel similaire à celui que vous aviez à ce moment. Ensuite, nous contacterons, ou vous demanderons de contacter, un point spécifique de votre corps renfermant l'émotion. Ceci aide votre corps à laisser aller l'émotion non-résolue associée à cet événement. C'est simple.

Après la correction, plusieurs patients rapportent une sensation de poids qui s'est levé de sur leurs épaules. Si les choses deviennent trop personnelles ou inconfortables, dites-le simplement et la session peut se terminer de façon sécuritaire. Vous êtes toujours en contrôle.

Le NET est sécuritaire, efficace, et une façon naturelle de résoudre rapidement des problèmes de santé chroniques ayant une composante émotionnelle.



Tester la force de votre bras peut révéler votre cohérence avec l'énoncé que nous posons.

La faiblesse musculaire est un signe que votre corps retient une réponse émotionnelle non-résolue dans ses mémoires. C'est le temps de commencer à travailler!

■ Est-ce que tout le monde a des émotions bloquées/non-résolues ?

Oui, nous avons découvert que c'était vrai. Alors que les émotions apportent de la richesse à nos vies, souvent elles ne se résolvent pas toutes seules. Quand elles ne le sont pas, leur charge résiduelle peut amoindrir notre santé, affecter nos relations et saboter notre succès.

■ Pourquoi est-ce que les émotions non-résolues sont emmagasinées dans le corps ?

Personne n'est vraiment sûr. Il semble que les émotions ne se résolvent pas correctement dans les moments où les résistances de notre corps sont compromises. Notre travail est de trouver ces émotions non-résolues et vous aider à les décharger d'une façon saine.

■ Est-ce que ça remplace une psychothérapie ?

Non. Localiser et résoudre ces « snapshots » émotionnels du passé ne remplace pas les consultations, l'analyse ou autres thérapies psychologiques. Actuellement, plusieurs psychologues utilisent le NET dans leur pratique. Soyez assurés que nous vous référons à un thérapeute si nécessaire.

■ Pourquoi des remèdes homéopathiques sont parfois recommandés ?

Puisque les émotions non-résolues sont emmagasinées dans le corps, des émotions négatives qui persistent longtemps peuvent souvent affaiblir ou épuiser les tissus affectés. Les remèdes que nous utilisons aident à promouvoir la guérison et le retour à l'équilibre et l'harmonie.